

Progetto "Oltre il P.A.L.C.O.: Percorsi di Aggiornamento e Leadership per le Competenze Operative"
DGR n. 490 del 02/05/2025 – CULTURA 2025
Un investimento sulla formazione degli operatori dello spettacolo
Priorità 2 Istruzione e formazione
codice 1003-0001-490-2025



PERCORSI **GRATUITI** DI AGGIORNAMENTO E **LEADERSHIP** PER LE **COMPETENZE OPERATIVE**

VOCE E RESPIRAZIONE

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

OBIETTIVI

Questo seminario di 24 ore dedicato a "Voce e Respirazione per Attori Teatrali", basato sulla tecnica del mentoring, è pensato per essere suddiviso su tre giornate da 8 ore ciascuna (ma non si esclude una diversa impostazione del programma in base a specifiche esigenze organizzative e/o dei partecipanti), con una struttura che alterna teoria, pratica, e momenti di mentoring individuale e di gruppo. Gli obiettivi sono l'acquisizione di una nuova consapevolezza del respiro come base dell'espressività vocale, lo sviluppo di una voce scenica efficace, naturale e resistente, l'individuazione - grazie al mentoring - di difficoltà vocali specifiche e l'integrazione del lavoro vocale nel proprio approccio attoriale. Verranno trattate le seguenti tematiche: fondamenta del respiro e della voce (acquisizione delle basi fisiologiche e tecniche della respirazione e fonazione), espressività e presenza vocale (sviluppare espressività vocale attraverso ritmo, intensità e intenzione) e integrazione artistica e performance (applicare la tecnica vocale in scena e ricevere mentoring performativo) il tutto attraverso la tecnica del Mentoring che propone formazione unita ad accompagnamento personalizzato.

TIPOLOGIA DESTINATARI

I destinatari dell'intervento sono lavoratori attivi nel settore dello spettacolo, dal vivo o audiovisivo, sia in condizioni di attuale occupazione oppure di disoccupazione o inattività, compresi liberi professionisti e lavoratori autonomi. Si focalizzerà in particolare sulle competenze specifiche di attori, performer, educatori, artisti del movimento.



Ore totali intervento:
24



Metodologia operativa:
Coaching/mentoring di gruppo



Calendario:
10-12-17-19-24-26 Marzo 2026
orario: 9:00 - 13:00



Sede:
Centro Teatrale Da Ponte
Via Tommaseo, 10/B
31029 Vittorio Veneto (TV)



Scadenza iscrizione 05/02/2026

[ISCRIVITI QUI](#)
[O INQUADRA IL](#)
[QR CODE](#)

