

Progetto "Oltre il P.A.L.C.O.: Percorsi di Aggiornamento e Leadership per le Competenze Operative"

DGR n. 490 del 02/05/2025 – CULTURA 2025

Un investimento sulla formazione degli operatori dello spettacolo

Priorità 2 Istruzione e formazione

codice 1003-0001-490-2025

## PERCORSI GRATUITI DI AGGIORNAMENTO E LEADERSHIP PER LE COMPETENZE OPERATIVE

# SEMINARIO DI MIMO: IL CORPO CHE PARLA

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

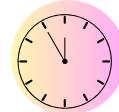
### OBIETTIVI

Con questo intervento si andranno a trasmettere le basi del mimo attraverso un processo di apprendimento esperienziale e relazionale, potenziando la consapevolezza corporea, la comunicazione non verbale e l'espressività. L'approccio che verrà proposto basa sulla tecnica del mentoring. Questo approccio prevede una forte interazione tra formatori esperti (mentori) e partecipanti (mentee), con momenti dedicati all'osservazione, alla pratica guidata e al feedback individuale.

Il programma dell'intervento prevede una parte di introduzione all'approccio del mentoring per poi introdurre le tematiche di corpo neutro e training corporeo, oggetti Invisibili e illusione, emozione e gesto, creazione e composizione, scomposizione del movimento, camminata, illusione ottica e metamorfosi. Non mancherà inoltre un excursus teorico/pratico volto ad approfondire le tecniche dei principali maestri del mimo: Marcel Marceau, Etienne Decroux, Jaques Lecoq, Charlie Chaplin, Buster Keaton. Si proporranno esercizi corporei, lavoro in specchio tra mentore e mentee, osservazioni e feedback tra pari ed incrociati, al fine di produrre una breve performance mimica.

### TIPOLOGIA DESTINATARI

I destinatari dell'intervento sono lavoratori attivi nel settore dello spettacolo, dal vivo o audiovisivo, sia in condizioni di attuale occupazione oppure di disoccupazione o inattività, compresi liberi professionisti e lavoratori autonomi. Si focalizzerà in particolare sulle competenze specifiche di attori, performer, educatori, artisti del movimento.



Ore totali intervento:

24



Metodologia operativa:

Coaching/mentoring di gruppo



Calendario:

11 maggio 2026 - orario: 14:00 - 18:00

12-13-14-15 maggio 2026

orario: 10:00 - 13:00 / 14:00 - 16:00



Sede:

Centro Teatrale Da Ponte

Via Tommaseo, 10/B

31029 Vittorio Veneto (TV)



Scadenza iscrizione 01/04/2026

[ISCRIVITI QUI](#)  
[O INQUADRILA QR CODE](#)

