

## Progetto "Oltre il P.A.L.C.O.: Percorsi di Aggiornamento e Leadership per le Competenze Operative"

DGR n. 490 del 02/05/2025 – CULTURA 2025

Un investimento sulla formazione degli operatori dello spettacolo

Priorità 2 Istruzione e formazione

codice 1003-0001-490-2025

**PERCORSI GRATUITI DI AGGIORNAMENTO E LEADERSHIP  
PER LE COMPETENZE OPERATIVE**



# LA SCUOLA DI LECOQ

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

### OBIETTIVO

Questo laboratorio esperienziale con approccio mentoring-based ha l'obiettivo di Introdurre e approfondire i principi della pedagogia di Jacques Lecoq, esplorando i 7 livelli di tensione fisica, la mimo-dinamica e l'improvvisazione corporea allo scopo di favorire un processo di crescita individuale attraverso il mentoring e il feedback personalizzato. È pensato per essere suddiviso su due giornate da 8 ore ciascuna ma non si esclude una diversa impostazione del programma in base a specifiche esigenze organizzative e/o dei partecipanti.

Verranno trattate le tematiche del corpo come strumenti poetico: i livelli di tensione fisica, le transizioni e la tensione nella scena, le composizioni mimo-dinamiche, l'improvvisazione come scoperta, la drammaturgia del corpo. Si lavorerà su esercizi pratici costantemente sostenuti dai feedback del mentor, con l'obiettivo di creare una breve scena fisica da condividere con gli altri partecipanti.

### Tipologia destinatari:

i destinatari dell'intervento sono lavoratori attivi nel settore dello spettacolo, dal vivo o audiovisivo, sia in condizioni di attuale occupazione oppure di disoccupazione o inattività, compresi liberi professionisti e lavoratori autonomi. Si focalizzerà in particolare sulle competenze specifiche di attori, performer, educatori, artisti del movimento.



**Ore totali intervento:**  
**24**



**Metodologia operativa:**  
Coaching/mentoring di gruppo



**Calendario:**  
**21/22/23 maggio 2026**  
**orario: 09:00-13:00 - 14:00-18:00**



**Sede:**  
**Centro Teatrale Da Ponte**  
Via Tommaseo, 10/B  
31029 Vittorio Veneto (TV)



**Scadenza iscrizione 10/04/2026**

ISCRIVITI QUI  
O INQUADRA IL  
QR CODE

